

ORGANIZZA

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE NELLO SPORT: COME CONOSCERLI E INTERVENIRE IN TEMPO



Immagine in copertina: Gerardo D'Amico, 1928

Corso rivolto ad allenatori, tecnici, istruttori e insegnanti di scienze motorie, per una prevenzione e una diagnosi precoce dei DCA (ora DNA)

IL CORSO

I Disturbi del Comportamento Alimentare costituiscono una reale emergenza sanitaria, la loro diffusione ha una rapidità e una rilevanza sconcertanti a tal punto che non si ha alcun esempio di malattia psichiatrica con una simile propagazione, con le caratteristiche di una vera e propria epidemia sociale.

Si parla di tre milioni e mezzo di ragazzi in Italia che soffrono oggi di questi disturbi e di decine di milioni di giovani e adulti nel mondo che si ammalano ogni anno e, dopo la pandemia, si è registrato un aumento dei casi stimato del 30-40%.

ADAO Friuli ODV, Associazione di familiari, in collaborazione con SPORT e SALUTE, con ARCS Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute, con ASFO Azienda Sanitaria Friuli Occidentale - nell'ottica di favorire la diagnosi precoce, garanzia di un percorso di cure più rapido, meno invasivo e meno doloroso per pazienti e famiglie - propone questo corso di formazione per Allenatori, Tecnici, Istruttori e Insegnanti di Scienze Motorie, che spesso per primi intercettano i segni premonitori di queste patologie.

Il corso, articolato in quattro sessioni, permetterà la formazione di una sensibilità e di una attenzione specifiche nei confronti dei DCA e darà le informazioni e gli strumenti per poter correttamente intercettare i giovani a rischio e indirizzarli verso gli adeguati percorsi di diagnosi e terapia.

SEDE DEL CORSO

SALA A piano terra presso l'edificio Sport e Salute PORDENONE, Viale della Libertà, 75

Il Corso è gratuito per le figure professionali indicate

Prenotazioni e iscrizioni

Aperte fino al 10 gennaio 2025.

Scrivendo una mail all'indirizzo adaofriuli@libero.it, verrà inviato un modulo da compilare e restituire.

PROGRAMMA DEL CORSO

LUNEDÌ 20 GENNAIO 2025 - ORE 18:00-21:00

ATTIVITÀ FISICA – SPORT E BENESSERE

Suni Falaschi Psicoterapeuta – Psicologo clinico

LUNEDÌ 27 GENNAIO 2025 - ORE 18:00-21:00

IL LAVORO DI SENSIBILIZZAZIONE DELLE ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO

Orietta Dal Dan – Presidente ADAO FRIULI ODV

Liliana Giust – Vice Presidente ADAO FRIULI ODV

Sara Carriola – Psicologa e Psicoterapeuta

Sandra Zodiaco – Insegnante e Scrittrice – Testimonial del Fiocchetto Lilla

“Visto da dentro: testimonianze di chi ha combattuto i Disturbi Alimentari”

LUNEDÌ 10 FEBBRAIO 2025 - ORE 18:00-21:00

MOVIMENTO-RIPOSO-NUTRIZIONE

Elisabetta Lombardi – Biologa

Cesare Magagnin – Personal trainer

LUNEDÌ 03 MARZO 2025 - ORE 18:00-21:00

COSA SONO I DISTURBI ALIMENTARI

Gian Luigi Luxardi – Dirigente Psicologo presso SSD Disturbi Alimentari

Roberto Dall'Amico – Direttore SC Pediatria e Neonatologia